



# 友愛 You&I

発行日 令和3年7月21日

## ◎北信大会・県大会・北信越大会・吹奏楽コンクール壮行会

6月4日北信大会壮行会、7月13日県大会、北信越大会、吹奏楽コンクールの壮行会が行われました。久しぶりに全校生徒が体育館に集まって行われた全校応援は、坂城中の全力応援を引き継ぎながらも、全校の気持ちがそろった手拍子と和太鼓の迫力が合わさった、新しい形の応援で行われました。それぞれの部活動代表生徒の言葉、生徒代表の言葉にも意気込みが感じられ、全校が一つとなった壮行会でした。



## ◎7月10日土曜授業参観・校長講話・学年学級PTAへのご参加、ありがとうございました

平日に来校することが難しい保護者の方にも参観して頂けるように土曜参観を計画をしました。多くの保護者の方に参観して頂けて良かったです。chromebookを活用した授業や、友愛モードで協働的に学ぶ姿、そして大峰祭に向けた「テラコッタ」制作といった授業が行われました。

参加者数及び全家庭数に占める割合

授業参観	校長講話	学年学級PTA
258名	123名	180名
63.8%	30%	44.5%



～テラコッタ制作～  
上田女子短期大学の学生さんに教えてもらいながら作ったり、親子で作ったりしました。



## ◎Chromebook について

校長講話の中では、保護者の皆様にも chromebook を触ったり、実際に操作してもらったりしました。坂城中学校では、chromebook を持ち帰り学習に活用していこうと研究を進めています。以前行ったアンケートの中では、chromebook に関する様々な心配な点についてもご意見を頂きました。多かったものについて、お答えします。

### ① ブルーライトや目の疲労について

ブルーライトカットのフィルムが貼り付け済みです。

また夜間の使用時には、輝度と色調を自動調整する夜間モードを搭載しています。Chromebook やスマホなどを長時間見続けることは、よくありませんので、30分に一度は画面から目を離すよう教えています。

### ② chromebook の破損等について

登下校時の衝撃にも耐える、専用のキャリアバックを用意しています。また、机からの落下を考慮したゴム製のバンパーで端末が覆われています。屋外で利用する場合も考えた設計がされており、防滴性能の高い端末になります。破損については、故意によるものでない限り、予備端末と交換する保障をしていますので安心です。

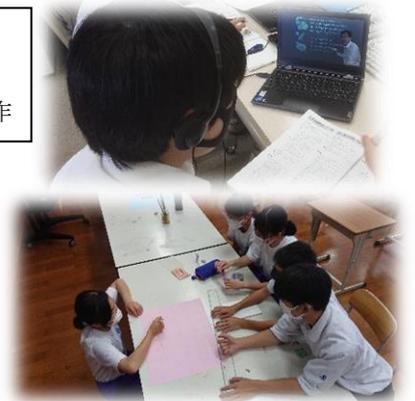
## ◎情報モラル研修会

e ネットキャラバンの講師の方より、「インターネットの安心安全な使い方」「ネット依存防止」についての講演をしていただきました。Chromebook を活用した授業が行われる中、ほとんどの生徒がインターネットの世界と関わるようになりました。情報リテラシー能力を高めている今だからこそ、スマホや iPhone、タブレット端末などの使い方について、改めて考えさせられる時間となりました。これからの夏休みの中、ご家庭でも端末機器の使い方や使用時間について話し合いルールを明確にしていだければと思います。

## ◎ハッピーウェンズデーについて

1学期中に、ハッピーウェンズデーは4回行われました。家や学校で自分のやりたい活動に集中する姿や新たな自分を発見する場になった生徒が増えてきています。2学期には7回のハッピーウェンズデーが計画されています。

ヨガプラクティス講座、友だちと学習、生徒会活動  
Chromebook を使用した活動  
(学習動画を見る・プログラミングによる HP 作成)  
ピアノ練習・クラスのための活動、仲間と一緒に制作



目や体の健康に気を付けて、デジタル機器を活用していこう

- まばたきの回数を意識して増やし、目の乾燥を防ぐ。
- 長時間集中して画面を見ない。30分に1回程度、画面から目を離して目を休める。
- 睡眠前には、端末を使用しない。睡眠前に強い光を浴びると、入眠作用があるホルモン「メラトニン」の分泌が阻害され寝つきが悪くなります。
- 良い姿勢を意識して、端末画面に近づきすぎないように気をつける。

図10 タブレットPCを利用する際のポイント  
視線は画面に直交する角度に近づける

文部科学省「児童生徒の健康に留意して ICT を活用するためのガイドブック」より抜粋



## 【北信大会結果】

男子バスケ 初戦敗退	●	坂城中	57-70	東北中	
男子バレー	○	坂城中	2-0	篠ノ井東	
<u>北信大会ベスト8</u>	○	坂城中	2-1	南宮・中野平	
	●	坂城中	0-2	裾花中	(県大会代表戦)
女子バレー 初戦敗退	●	坂城中	0-2	更北中	
サッカー	●	坂城中	0-1	東部中	● 坂城中 0-10 川中島中
予選リーグ敗退	●	坂城中	0-4	屋代中	● 坂城中 2-4 墨坂中
男子テニス	○	坂城中	2-1	東部中	
	●	坂城中	0-3	戸倉上山田中	
女子テニス	○	坂城中	3-0	若穂中	
<u>北信大会ベスト8</u>	○	坂城中	2-1	三陽中	
	●	坂城中	0-2	柳町中	(県大会代表戦)
個人戦 <u>県大会出場</u>		緑川・小宮山ペア		ベスト8	
女子卓球	●	坂城中	0-3	中野平中	
予選リーグ敗退	●	坂城中	0-3	東北中	
	○	坂城中	3-2	小布施中	
男子剣道	○	坂城中	5-0	豊野中	○ 坂城中 5-0 城南中
予選リーグ1位通過	○	坂城中	3-1	東北中	
<u>北信大会ベスト8</u>	○	坂城中	4-1	常磐中	(決勝トーナメント1回戦)
	●	坂城中	1-2	松代中	(決勝トーナメント2回戦)
女子剣道	○	坂城中	2-2	南宮中	○ 坂城中 3-1 篠ノ井西中
予選リーグ2位通過	●	坂城中	0-4	松代中	
<u>北信大会ベスト8</u>	●	坂城中	0-1	川中島中	(決勝トーナメント1回戦)
水泳 <u>県大会出場</u>		男子 50m 自由形	9位	吾妻 史悠	
陸上 <u>県大会出場</u>		女子2年 100m	1位	大熊 杏美	
		100m	6位	樋口 碧	
		女子2, 3年 走幅跳	1位	金子 亜瑠	
		共通女子4×100mR	1位	樋口碧・金子亜瑠・吾妻恭佳・大熊杏美	

## 【県大会結果】※個人成績は、北信越・全国大会出場のみ掲載

陸上 2年女子100m 2位 大熊 杏美 北信越大会出場  
 女子2, 3年 走幅跳 1位 金子 亜瑠 北信越大会出場  
 共通女子4×100mR 2位 樋口碧・金子亜瑠・吾妻恭佳・大熊杏美 北信越大会出場  
 (通信陸上) 女子走幅跳 1位 金子 亜瑠 5m60cm (標準記録突破) 全国大会出場

## ◎非違行為の根絶に向けて

本校では、定期的に研修を行い、下記のように【非違行為 ゼロ憲章】を定め、チーム坂中、一丸となって健全な指導に努めております。

# 非違行為“ゼロ”憲章

- 【1】車の点検をきちんと行い、交通法規を遵守し、見本となる安全運転をしていきます。また、速度超過、飲酒運転をしないように、お互いに注意を呼びかけていきます。
- 【2】生徒を指導する際は、本人の話を傾聴し、感情的・威圧的・性的な言動に十分に気をつけ、よい方向に向かえるように分かりやすく丁寧に助言していきます。
- 【3】仕事のしやすい快適な職場にするために、積極的にコミュニケーションを図り、時・場所・相手をわきまえた所作に心がけ、自分の意思をはっきりと伝えていきます。
- 【4】守秘義務を遵守し、学校の機密情報や個人情報（生徒・保護者・職員）は外部に漏洩しないようにします。また、情報の入った文書やデータは持ち出すことはしません。
- 【5】公金や通帳は、鍵のかかる金庫等に保管し、個人で保管することがないようにします。また、その所在の確認を常に行っていきます。
- 【6】生徒・保護者・地域からの信頼が厚くなるように、教育公務員としての職務に全力で取り組んでいきます。

学校、教職員は、虐待の早期発見、早期対応に努めるとともに、市町村や児童相談所への通告が義務づけられています。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 【お知らせ】

8月7日（土）～8月16日（月）は、学校が完全無人化となります。学校への急な連絡が必要な場合で、かつ至急の対応が必要な場合は、公用携帯(070-1002-0101)へおかけ頂き、留守番電話にメッセージを入れて下さい。必要に応じて教頭より折り返し連絡します。

坂城中学校のホームページを開設しています。随時更新しておりますのでご覧ください。

アドレス <http://www.sakacyu.sakakimachi-ngn.ed.jp>

QRコードもご利用下さい⇒



## 学校から

お子様のことで気になることがございましたら、ぜひ学校へ連絡をお願いします。学校長・教頭・生徒指導主事・養護教諭・担任をはじめ、「チーム坂中」として全職員で対応いたします。なお「教育相談窓口」を保健室に開設しております。ご利用ください。

☆県教育委員会では、「体罰に関わる相談窓口」を設けています。下記で、封書、電話、ファックス、メール等で相談ができますので、ご活用ください。

宛先 長野県教育委員会義務教育課 「体罰に関わる相談窓口」宛

住所 〒380-8570 長野市南長野幅下 692-2

電話 026-235-7426 (直通)

FAX 026-235-7494

E-mail [taibatsu-sodan@pref.nagano.lg.jp](mailto:taibatsu-sodan@pref.nagano.lg.jp) (このアドレスは2月10日頃から使用)